

# tutti i segreti di giani

esiste una tecnica per ricordare tutto? sì, è la gigotec e l'ha inventata un ragazzo italiano. che ora spiega come sfruttarla per spiazzare i professori durante gli esami

di roberto copello



Gianni Buccolieri - Olympia

Cicerone, per memorizzare le sue celebri orazioni, associava ogni concetto a un'immagine vista mentre si recava da casa sua in Senato. Plinio il Vecchio conosceva i nomi di tutti i cittadini di Roma. Giordano Bruno sapeva la Bibbia a memoria, anche al contrario. Pico della Mirandola ricordava alla perfezione ogni momento della sua vita. Robert Oppenheimer, il padre della bomba atomica, sapeva leggere una pagina e ripeterla al contrario, dalla fine. Fenomeni del passato, lontano e recente? Non solo. C'è un ragazzo italiano che forse sa fare anche di meglio. Si chiama Gianni Golfera ([www.giannigolfera.com](http://www.giannigolfera.com)), ha 24 anni, è romagnolo, ed è un fenomeno vivente. Che ha suscitato l'interesse della scienza ufficiale, al punto che Antonio Malgaroli, titolare della cattedra di fisiologia all'università Vita-Salute dell'ospedale San Raffaele di Milano, ha deciso di studiare il suo prodigioso cervello. Nella speranza di svelare i misteriosi meccanismi che permettono all'uomo di ricordare (o di dimenticare). Golfera conosce a memoria 261 trattati di filosofia, nonché il vocabolario di tre lingue straniere: inglese, francese e spagnolo. Quando andava a scuola, non studiava mai: gli bastava quanto aveva ascoltato durante le lezioni. Finito il liceo scientifico, non ha neppure pensato di iscriversi all'università: aveva già deciso di dedicarsi a tempo pieno a

## dieci regole da ri

- 1** **PENSA SEMPRE PER IMMAGINI.** Secondo Gianni Golfera, un'immagine, per quanto complessa e colorata, è sempre più facile da ricordare rispetto a una parola scritta, un concetto astratto, un nome mai sentito, una cifra o una data.
- 2** **ASSEGNA AI NUMERI E ALLE LETTERE UN'IMMAGINE.** Golfera fa così: l'1 è una candela, il 2 un cigno, il 3 un gabbiano, il 4 una sedia, il 5 un guanto, il 6 una ciliegia, il 7 una falce, l'8 un pupazzo di neve, il 9 un palloncino e lo zero un salvagente. Poi assegna immagini anche alle lettere: per esempio la B può essere una donna incinta...



**TUTTO IL RIPASSO IN SITO.** Sono numerosi gli aiuti che arrivano dal web: tesine, appunti e mappe concettuali si possono trovare su [www.matura.it](http://www.matura.it); dossier sugli scritti su [http://guide.supereva.it/istruzione\\_e\\_formazione](http://guide.supereva.it/istruzione_e_formazione). Appunti e riassunti si trovano anche su [www.scuolaitalia.com](http://www.scuolaitalia.com), [www.sosesame.it](http://www.sosesame.it), [www.sussidiario.it](http://www.sussidiario.it).

# mnemonic

potenziare le doti di cui s'era accorto da tempo, quanto meno da quando aveva stupito i genitori raccontando loro nei dettagli il suo primo volo in aereo, avvenuto alla tenera età di otto mesi.

E poi c'era anche un altro fatto. La filosofia che gli interessava non era quella insegnata negli atenei, ma solo quella che riguarda l'«arte della memoria». Dunque, da Platone a Giordano Bruno, autore di quel trattato *De umbris idearum* che costituisce il libro cult di Golfera. In quelle pagine il ragazzo romagnolo ha trovato i segreti che cercava. Perché, dice Golfera a *Campus Web*, «il Dna conta almeno per il 50 per cento, ma il resto dipende dall'esercizio». Così, attingendo a Bruno, il giovane mnemonista ha sviluppato un suo metodo, *Gigotec*, Gianni Golfera techniques, ([www.gigotec.com](http://www.gigotec.com)) per memorizzare ogni informazione in breve tempo, decuplicando la propria capacità di ricordo. Golfera da qualche anno lo porta in giro per l'Europa, organizzando corsi di potenziamento della memoria (un weekend con due lezioni no stop di dieci ore l'una costa circa 1.100 euro), aperti a chiunque. Golfera è così diventato anche un giovanissimo imprenditore di se stesso. Ma la sua ambizione non è arricchirsi: «Adesso punto a sviluppare la mia intelligenza matematica per poter migliorare il calcolo mentale, riuscendo a fare operazioni complesse in tempi sempre più rapidi», confessa.



Imagebank

## are, per non dimenticare. nulla

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>3</b> <b>COSTRUISCI IMMAGINI EMAI</b> (Esagerate, in Movimento, con Associazioni Inusuali). Per memorizzare devi inventare scenette surreali. Esempio: l'89, anno della Rivoluzione francese, è un pupazzo di neve (cioè il numero 8) ghigliottinato e la cui testa si leva in volo come un palloncino (cioè il numero 9).</p> | <p><b>6</b> <b>NO ALLA MONOTONIA.</b> Cambia frequentemente la materia di studio, per ravvivare l'interesse.</p>                         |
| <p><b>4</b> <b>IMMAGINA TUTTO QUELLO CHE LEGGI.</b> Stai studiando la vita di Napoleone? L'imperatore ti deve apparire davanti in carne e ossa, come fosse reale.</p>  | <p><b>7</b> <b>OCCHIO AI VIZI.</b> Non bere mai alcool. Non fumare, neppure hashish e marijuana. Concediti al massimo qualche caffè.</p> |
| <p><b>5</b> <b>FATTORE TEMPO.</b> Studia al massimo per 40 minuti di fila, poi fai una pausa di 10 minuti.</p>   | <p><b>8</b> <b>IL SONNO.</b> Dormi le ore giuste, cioè quelle che ti servono veramente.</p>  |
| <p><b>10</b> <b>CONVINTO ALLA META.</b> Sii motivato a ricordare, non pensare mai che non ce la puoi fare.</p>   | <p><b>9</b> <b>IL CIBO.</b> Fai sempre pasti leggeri. E non meterti a studiare subito dopo mangiato.</p>                                 |



[www.emsf.rai.it](http://www.emsf.rai.it), <http://members.tripod.com/daspin/>; [www.icompiti.it](http://www.icompiti.it) si propone, invece, di farvi studiare divertendovi. Se temete il latino fate ripetizioni su [www.latinovivo.com](http://www.latinovivo.com). Volete un aiuto a prova di genio? Su [www.nobel.se](http://www.nobel.se) trovate le lezioni di dieci fra i più famosi Premi Nobel al mondo, da Albert Einstein a Günter Grass.